

## DESATERO PRO RODIČE

Několik dobrých rad před nástupem do Dětské skupiny VLNKA:

**1. Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je.**

Vyhňte se negativním popisům, jako „*tam tě naučí poslouchat*“, „*tam se s tebou nikdo dohadovat nebude*“ apod. Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu, ale ujistěte ho, že mu věříte a že to určitě zvládne. Zvýšíte tak sebedůvěru dítěte. Pokud má dítě chodit do dětské skupiny rádo, musí mít k docházce kladný vztah. Z toho důvodu nikdy školkou dítěti nevyhrožujte (dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest) – vyhněte se výhrůžkám typu „*když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne*“.

**2. Zvykejte dítě na odloučení**

Například při odchodu do kina láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocit, že se na vás může spolehnout. Chybou je, vyplížit se tajně z domu. Dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se jen prohlubuje.

**3. Vedte dítě k samostatnosti zvláště v hygieně, oblékání a jídle.**

**4. Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní.**

Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte ani narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.

**5. Dejte dítěti s sebou něco důvěrného (plyšáka, hračku).**

**6. Plňte své sliby.**

Když řeknete, že přijдете po obědě, měli byste po obědě přijít a dodržet čas příchodu spolu s ostatními rodiči.

**7. Nedávejte dítěti odměnu za to, že do dětské skupiny šlo.**

Děti do zařízení chodí především proto, že tam má spoustu kamarádů, laskavé pečující osoby a zábavu. Nechodí tam za trest.

**8. Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy.**

Odpovězte si, zda jste na odloučení dítěte od Vás připraveni. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Platí tu, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti.

**9. V zájmu zdraví a pohody Vašeho dítěte Vás žádáme, abyste dítě předávali a přebírali v šatně a nevstupovali do herny.**

Děti, které již jsou pečujícím osobám předány a jsou ve třídě, mohou na rodiče reagovat plačtivě.

**10. Do dětské skupiny nevodte prosím děti nemocné a nedoléčené.**

